

Společně pro děti po onkologické léčbě



Michaela Češková

ředitelka HAIMA Ostrava, z. s.

Director of HAIMA Ostrava, z. s.

Text: redakce

Foto: HAIMA



■ V areálu Skalka family park dlouhodobě pořádáte Vaše akce. V čem je areál výjimečný a proč byste ho doporučili?

HAIMA Ostrava, z. s., je nezisková organizace, která od roku 1993 podporuje rodiny dětí s onkologickým nebo závažným chronickým onemocněním, léčených na Klinice dětského lékařství Fakultní nemocnice Ostrava. Naším posláním je zkvalitnit podmínky pro péči o vážně nemocné děti a pomoci jim i jejich rodinám zvládnout náročnou životní etapu – s důstojností, oporou a lidskostí.

Zkušenost s nemocí dítěte proměňuje život celé rodiny. V Haimě tuto cestu známe a víme, že na ni nelze nikoho připravit – ale že na ni nemusí být nikdo sám. Proto nabízíme dlouhodobou a komplexní podporu, kterou přizpůsobujeme konkrétním potřebám rodin. Naši pomoc dělíme do tří základních fází.

V první fázi, těsně po sdělení diagnózy, je naším cílem hlavně psychická podpora – naslouchání, sdílení, orientace v nové situaci. Rodinám nabízíme praktickou pomoc (finanční příspěvky, nákup polohovacích, kompenzačních nebo rehabilitačních pomůcek), ale hlavně je provázíme krizovým obdobím.

Ve druhé fázi, během intenzivní léčby a hospitalizací, pravidelně docházíme za dětmi a jejich rodiči na oddělení. Pomáháme jim zvládat dlouhodobý pobyt v nemocnici a přinášíme do každodenního režimu chvíle radosti, tvoření a odpočinku. Jsme tam, kde je třeba.

Třetí fáze přichází po ukončení aktivní léčby. Zde hraje důležitou roli obnova důvěry – ve vlastní tělo, v budoucnost, ve vztahy. Děti se často potýkají s následky léčby, rodiče se strachem z návratu nemoci. V tomto období organizujeme ozdravné pobyty, tematické víkendy, tvořivá setkání a letní tábory. Znovu stavíme mosty mezi „životem před nemocí“ a tím, co přichází po ní.

■ Diagnózu onkologicky či chronicky nemocných dětí bohužel nezměníme. Ale společně jim však pomoci dokážeme.

Už několik let je pro nás Skalka family park v Ostravě jedním z nejdůležitějších míst pro setkávání s rodinami mimo nemocnici. Právě zde pravidelně pořádáme adventní tvoření, víkendové workshopy nebo diskuzní odpoledne pro maminky a rodiče dětí po onkologické léčbě. Skalka je jedinečná nejen svou rozlohou a nabídkou atrakcí, ale hlavně přístupem. Každá naše návštěva přináší něco nového. Vidíme, jak se areál neustále rozvíjí, jak reaguje na aktuální trendy, jak vnímá potřeby dětí a dospělých – a to nejen těch zdravých. Dětské oko tu najde po každé něco překvapivého, prostor se stále mění, roste, a přesto zůstává otevřený i dětem s omezeními.

Naše děti mají často zhoršenou hybnost, omezenou imunitu, některé trpí sluchovým nebo zrakovým hendikepem. A přesto se ve Skalce nikdy necítíme omezení. Díky ochotě a profesionalitě animátorek dokážeme vytvořit program skutečně na míru – tak, aby byl bezpečný, zábavný a terapeutický zároveň. Zatímco se maminky mohou věnovat sobě nebo sdílet své zkušenosti s ostatními, děti jsou v dobrých rukou – smějí se, tvoří, hrají si. Jsou zase jen dětmi.

Jak řekla jedna z maminek po diskuzi:

„Černý humor, slzy, objetí i smích... to vše patří k našim setkáním. Děkujeme, že na to nejsme sami.“

Letos v Haimě spouštíme novou kampaň „Všichni jsme na jedné lodi“, která symbolizuje naši společnou cestu s rodinami. Velmi se těšíme, že ji budeme moci propojit i se Skalkou – a to doslova, protože právě zde kotví jejich ikonická pirátská loď. Nechceme prozrazovat detaily, ale už teď víme, že opět půjde o něco výjimečného.

Děkujeme Skalka family parku za vše, co pro nás a naše rodiny dělá. Díky vám můžeme ukázat, že i přes těžké diagnózy existuje prostor, kde život dětí pokračuje – hravý, barevný a plný nových příběhů. ■

Děkujeme za rozhovor.

Together for Children after Cancer Treatment

■ For quite some time, you have been holding your events at the Skalka Family Park. What makes it special, and why would you recommend it?

HAIMA Ostrava, z. s. is a non-profit organisation that has been supporting families of children with cancer or severe chronic illnesses treated at the Department of Pediatrics at University Hospital Ostrava since 1993. Our mission is to enhance the care conditions for seriously ill children and to help them and their families cope with a challenging stage of life – with dignity, support, and compassion.

The experience of having a child who is ill changes the entire family's life. At Haima, we understand this journey and recognise that it is impossible to be completely prepared for it; however, no one has to face it alone. Therefore, we provide long-term, comprehensive support specifically tailored to the unique needs of each family. Our assistance is organised into three main phases.

In the initial phase following the diagnosis, our main priority is to offer psychological support by listening, sharing experiences, and assisting families as they adjust to their new situation. We offer practical help, such as financial aid and purchasing positioning, compensatory, or rehabilitation equipment. Most importantly, we provide guidance and companionship during this critical period.

„For several years, the Skalka Family Park Ostrava has been a key location for us to connect with families outside the hospital setting.“

”

During the second phase, which involves intensive treatment and hospital stays, we regularly visit children and their parents in the ward. Our goal is to support them in managing their lengthy hospital stay by introducing moments of joy, creativity, and relaxation into their daily lives. We are present whenever they need us.

The third phase begins after active treatment concludes. Here, rebuilding trust becomes crucial – trust in one's own body, in the future, and in relationships. Children often deal with the consequences of treatment, while parents grapple with the fear of the disease returning. During this time, we organise recovery retreats, themed weekends, creative gatherings, and summer camps. Our aim is to reconnect the bridge between “the life before the illness” and the life that follows.

■ Unfortunately, we cannot change the diagnosis of children with cancer or chronic illness. But together we can help them.

For several years, the Skalka Family Park Ostrava has been a key location for us to connect with families outside the hospital setting. We hold regular events here, such as Advent crafting sessions, weekend workshops, and discussion afternoons for mothers and parents of children who have undergone cancer treatment.

Skalka stands out not just because of its size and variety of attractions but particularly due to its welcoming approach. Each visit offers a fresh experience. We witness how the area constantly evolves, adapting to current trends and catering to the needs of children and adults – including those with health challenges. There is always something delightful for a child to discover as the space continually transforms and expands while remaining accessible to children with limitations.

Our children frequently face challenges such as restricted mobility, weakened immune systems, and some have hearing or visual

impairments. Despite these challenges, we never feel constrained at Skalka. With the dedication and expertise of our animators, we can design a perfectly customised programme that is equally safe, enjoyable, and therapeutic. As mothers take time for themselves or connect with others to share their experiences, the children are well cared for, spending their time laughing, creating, and playing. They are simply kids again.

As one of the moms said after the discussion:

“Black humour, tears, hugs and laughter... all belong to our meetings. Thank you that we are not alone.”

This year, at Haima, we are introducing a new campaign called “We are all in the same boat”, symbolising the journey we share with our families. We are thrilled to connect it with Skalka – quite literally, as this is where their iconic pirate ship is docked. We cannot reveal all the details yet, but we are confident it will be something special again.

We are grateful to the Skalka Family Park for all it provides for us and our families. Your support allows us to demonstrate that even in the face of challenging diagnoses, there is a place where children's lives can carry on – vibrant, playful, and filled with new stories. ■

Thank you for the interview.

